

## UNITE II : SANTE DE L'ENFANT

### Objectif général

Renforcer les compétences des parents et toute autre personne ayant la charge des jeunes enfants dans le domaine de la santé de la mère et de l'enfant de 0 à 8 ans.

### Objectifs spécifiques

- Définir les concepts usuels liés à la santé de la mère et de l'enfant.
- Décrire les conditions pour une bonne venue du bébé au monde.
- Expliquer le calendrier vaccinal.
- Décrire les maladies courantes de l'enfant, leurs conséquences, les moyens de leur prévention et de leur traitement.
- Décrire les modes de transmission du VIH, les moyens de prévention et la conduite à tenir.

### Plan de formation

Introduction

- I. Elucidation conceptuelle
- II. Conditions pour une bonne venue du bébé
- III. Calendrier vaccinal de l'enfant
- IV. Les maladies courantes de l'enfant

Conclusion

### Pré-test

1. Définissez les concepts suivants : santé de la mère et l'enfant, calendrier vaccinal du PEV, consultation prénatale, couple sérodifférent, planification familiale.
2. Expliquez le calendrier vaccinal de l'enfant.
3. Quelles sont les maladies courantes de l'enfant ?

## INTRODUCTION

Les enfants au regard de leur âge et de leur maturité physique sont souvent exposés aux maladies. Les parents qui ont la charge de leur assurer soins et protection méconnaissent souvent les précautions à prendre pour garantir leur sécurité sanitaire. Or un enfant malade ne peut se développer adéquatement au plan physique et mental. Cette unité fournit les informations sur la santé du jeune enfant.

### I. ELUCIDATION CONCEPTUELLE

**Santé de la mère et l'enfant** : c'est l'ensemble des mesures adoptées pour assurer à l'enfant et à sa mère un équilibre physique et psychologique à même de favoriser leur plein épanouissement.

**Calendrier vaccinal du PEV** : c'est l'ensemble des vaccins qui doivent être administrés à des moments précis pour tout enfant de 0 à 9 mois. Les vaccins protègent l'enfant contre certaines maladies.

**Consultation prénatale** : c'est l'ensemble des services offerts à une femme enceinte pour la protéger elle et son enfant. Elle permet de suivre l'évolution de la grossesse jusqu'à l'accouchement. La consultation prénatale doit se faire par un agent de santé qualifié.

**Couple sérodifférent** : c'est un couple dans lequel l'un est séropositif et l'autre séronégatif (virus du SIDA).

**Planification familiale** : c'est le fait d'utiliser des méthodes contraceptives qui permettent à un couple d'avoir le nombre d'enfants désirés à des moments voulus.

### II. CONDITIONS POUR UNE BONNE VENUE DU BEBE

Il faut avant tout que la mère soit en bonne santé et physiquement apte à concevoir. La tranche d'âge appropriée pour concevoir sans risque se situe entre 18 et 35 ans. Le tableau ci-après résume les conditions pour une bonne venue du bébé.

Ce qu'il faut faire	Ce qu'il ne faut pas faire
<ul style="list-style-type: none"><li>- Avoir une alimentation suffisante, variée, équilibrée et saine.</li><li>- Se reposer suffisamment.</li><li>- Dormir sous une moustiquaire imprégnée.</li><li>- Faire la consultation prénatale.</li><li>- Avoir une bonne hygiène (corporelle et de vie).</li><li>- Préparer la layette du bébé.</li><li>- Accoucher dans un centre de santé.</li><li>- Connaître les signes de danger pendant la grossesse (prise de poids insuffisante ou excessive, anémie, gonflement inhabituel des jambes, perte de sang et/ou d'eau etc.)</li><li>- Faire des petits exercices physiques.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Effectuer des travaux lourds et fatigants qui sont nuisibles pour la femme enceinte et pour son futur bébé.</li><li>- Les violences physiques et/ou morales pendant la grossesse sont dangereuses à la fois pour la femme et pour le futur bébé.</li><li>- Consommer l'alcool, le tabac et la drogue qui sont nocifs pour la santé de la mère et du futur bébé.</li><li>- L'auto médication qui est dangereuse pour la santé de la mère et du futur bébé.</li><li>- Accoucher à la maison.</li><li>- Avoir des comportements sexuels à risque.</li></ul>

### III. CALENDRIER VACCINAL DE L'ENFANT

#### Calendrier de vaccination des enfants au Burkina Faso

Age	Vaccins	Maladies contre lesquelles l'enfant doit être immunisé
Naissance	BCG + Polio oral 0	Tuberculose et Poliomyélite
02 mois	Pentavalent + Polio 1	Diphtérie, Tétanos, Coqueluche, Poliomyélite, Hépatite B, Hémophilus influenzae
03 mois	Pentavalent + Polio 2	Diphtérie, Tétanos, Coqueluche, Poliomyélite, Hépatite B, Hémophilus influenzae
04 mois	Pentavalent + Polio 3	Diphtérie, Tétanos, Coqueluche, Poliomyélite, Hépatite B, Hémophilus influenzae
09 mois	Rougeole + Fièvre jaune	Rougeole et Fièvre jaune

### IV. MALADIES COURANTES DE L'ENFANT

#### 4.1. Le paludisme

Le paludisme est transmis par les piqûres des moustiques. Il se manifeste par plusieurs signes dont des maux de tête, de la fièvre, des diarrhées et des vomissements, quelquefois des convulsions.

Pour prévenir le paludisme, il faut :

- dormir sous une moustiquaire imprégnée ;
- mettre les ordures dans les bacs à ordures ou dans les fosses fumières ;
- couvrir les récipients contenant de l'eau ;
- évacuer les eaux sales ;
- mettre du pétrole dans les flaques d'eau.
- Etc.

#### 4.2. La diarrhée

Les principales causes des maladies diarrhéiques sont, entre autres, le manque d'hygiène et l'alimentation inappropriée.

La diarrhée peut conduire à la déshydratation. Il faut alors amener l'enfant dans le centre de santé le plus proche. Cependant, certaines mesures peuvent être prises par les parents à domicile telles que donner à l'enfant de grandes quantités d'eau, de l'eau de riz, de la purée de carotte, de la bouillie de pain de singe, du SRO, etc.

#### 4.3. Les infections respiratoires aiguës (IRA)

Elles se manifestent souvent par la fièvre, la toux et une gêne respiratoire, une obstruction nasale et sont transmises par contact direct avec les sécrétions respiratoires (malades, porteurs sains).

Parmi ces IRA, on peut retenir entre autres : la pneumonie, les otites moyennes aiguës, la sinusite maxillaire aiguë, la bronchite, la coqueluche, et l'asthme.

Les conseils pratiques pour éviter ou prendre en charge ces maladies sont :

- habiller chaudement l'enfant pendant la saison froide ou pluvieuse.
- humidifier les narines avec le beurre de karité pendant les saisons sèches et poussiéreuses.
- se référer à un centre de santé le plus tôt possible en cas de maladie.
- éviter d'exposer l'enfant aux courants d'air et à la poussière, à la fumée.

#### **4.4. Le VIH : modes de transmission et moyens de prévention**

##### **4.4.1. Les modes de transmission**

Le VIH (Virus de l'immunodéficience humaine) s'attaque au système de défense de l'organisme. Il est responsable du SIDA et peut se transmettre lorsque les rapports sexuels ne sont pas protégés (sans préservatif) ; il se transmet aussi par transfusion de sang contaminé, par des objets contaminés (aiguille, lame, rasoir, brosse à dents, etc.) par le VIH et la transmission de la mère à l'enfant (au cours de la grossesse, l'accouchement ou l'allaitement).

##### **4.4.2. Les moyens de prévention**

Il est possible de prévenir la transmission du VIH de la mère à l'enfant en adoptant les attitudes suivantes :

*Pendant la grossesse :*

- adhérer à la prévention de la transmission mère/enfant (PTME) en faisant son dépistage et en amenant le mari aussi à le faire ;
- avoir des rapports protégés au cas où le couple est sérodifférent ;
- si la mère est séropositive, elle doit être suivie dans un centre de PTME.

*Pendant l'allaitement :* Si la mère est séropositive, elle doit choisir entre l'allaitement maternel exclusif jusqu'à 6 mois et l'alimentation artificielle.

## **CONCLUSION**

Les parents ont la charge d'assurer les soins et la protection aux enfants. Pour ce faire, il importe que ceux-ci s'approprient les conditions à respecter pour une bonne venue du bébé au monde, maîtriser le calendrier vaccinal de l'enfant et les mesures de prise en charge des maladies courantes du jeune enfant. Cela a l'avantage d'assurer une sécurité sanitaire de l'enfant et lui permet une croissance harmonieuse.

## **POST-TEST**

1. Définissez les concepts suivants : santé de la mère et l'enfant, calendrier vaccinal du PEV, consultation prénatale, couple sérodifférent, planification familiale.
2. Expliquez le calendrier vaccinal de l'enfant.
3. Quelles sont les maladies courantes de l'enfant ?

## REPONSES ATTENDUES

### 1. Définition des concepts :

*Santé de la mère et l'enfant* : c'est l'ensemble des mesures adoptées pour assurer à l'enfant et à sa mère un équilibre physique et psychologique à même de favoriser leur plein épanouissement.

*Calendrier vaccinal du PEV* : c'est l'ensemble des vaccins qui doivent être administrés à des moments précis pour tout enfant de 0 à 9 mois

*Consultation prénatale* : c'est l'ensemble des services offerts à une femme enceinte pour la protéger elle et son enfant. Elle permet de suivre l'évolution de la grossesse jusqu'à l'accouchement.

*Couple sérodifférent* : c'est un couple dans lequel l'un est séropositif et l'autre séronégatif (virus du SIDA).

*Planification familiale* : c'est le fait d'utiliser des méthodes contraceptives qui permettent à un couple d'avoir le nombre d'enfants désirés à des moments voulus.

### 2. Calendrier de vaccination des enfants au Burkina Faso

Age	Vaccins	Maladies contre lesquelles l'enfant doit être immunise
Naissance	BCG + Polio oral 0	Tuberculose et Poliomyélite
02 mois	Pentavalent + Polio 1	Diphtérie, Tétanos, Coqueluche, Poliomyélite, Hépatite B, Hémophilusinfluenzae
03 mois	Pentavalent + Polio 2	Diphtérie, Tétanos, Coqueluche, Poliomyélite, Hépatite B, Hémophilusinfluenzae
04 mois	Pentavalent + Polio 3	Diphtérie, Tétanos, Coqueluche, Poliomyélite, Hépatite B, Hemophilusinfluenzae
09 mois	Rougeole + Fièvre jaune	Rougeole et Fièvre jaune

### 3. Quelles sont les maladies courantes de l'enfant ?

Le paludisme, les maladies diarrhéiques, et les infections respiratoires aiguës.