



# FICHE PEDAGOGIQUE



IA : Dakar

IEF : Dakar plateau

Etablissement : Abdoulaye Mathurin DIOP

Classe : 4<sup>ème</sup>

Effectif : 50

Garçons : 30

Filles : 20

Partie : Sciences de la vie

THEME 3 : FONCTION DE REPRODUCTION  
REPRODUCTION CHEZ L'ESPECE HUMAINE

Leçon N°8 : Comment éviter une grossesse ? (2 h)

Tableau d'analyse des compétences

Domaine de compétence (DC)	Compétence (C)	Elément de compétence (EC)	Objectif spécifique (OS)
<b>S'informer :</b>	C1 : Saisir des informations à partir d'enquêtes sur les avantages et les inconvénients des différentes méthodes contraceptives	EC1.1 : connaître la notion d'enquête.	OS1.1.1 : définir l'enquête.
		EC1.2 : connaître la notion de contraception	OS1.2.1 : définir la contraception.
		EC1.3 : savoir où mener l'enquête	OS1.3.1 : indiquer l'endroit où mener l'enquête.
		EC1.4 : savoir confectionner un questionnaire sur les avantages et les inconvénients des différentes méthodes contraceptives.	OS1.4.1 : savoir confectionner un questionnaire sur les avantages et les inconvénients des différentes méthodes contraceptives.

		EC1.5 : être discipliné	OS1.5.1 : faire le travail correctement en respectant les individus interrogés
		EC1.6 : faire preuve d'esprit d'équipe.	OS1.6.1 : travailler avec les autres en contribuant au travail du groupe par des efforts et des idées.
<b>S'informer :</b>	Saisir des informations à partir d'enquêtes sur les avantages de l'abstinence	EC2.2 : connaître la notion d'abstinence.	OS1.2.1 : définir l'abstinence.
		EC2.2 : savoir confectionner un questionnaire sur les avantages de l'abstinence.	OS2.2.1 : savoir confectionner un questionnaire sur les avantages de l'abstinence.
		EC2.3 : être discipliné	OS2.3.1 : faire le travail correctement en respectant les individus interrogés
		EC2.4 : faire preuve d'esprit d'équipe.	OS2.4.1 : travailler avec les autres en contribuant au travail du groupe par des efforts et des idées.
<b>Communiquer :</b>	Présenter un exposé des résultats des enquêtes sur l'abstinence et sur les méthodes contraceptives	EC3.1 : connaître l'information à communiquer (résultats des enquêtes sur l'abstinence et sur les méthodes contraceptives).	OS3.1.1 : préciser l'information à communiquer : résultats des enquêtes sur l'abstinence et sur les méthodes contraceptives.
		EC : maîtriser des items communication orale	OS : éviter les fautes d'expressions
			OS : parler de manière audible.
		EC : être présentable	OS : porter des habits convenables.
EC : être concis	OS : donner des explications précises sans tergiversation.		

### **Références bibliographiques :**

-MODULE III LES METHODES CONTRACEPTIVES PROSAD Juillet 2006 3ème Edition Réalisé par le Programme Santé Sexuelle, Droits Humains (PROSAD), un programme germano-burkinabé, appuyé par la GTZ, en collaboration avec la KfWet le DED, sur ordre du Ministère fédéral allemand de la coopération économique et du développement (BMZ)

-Eric PERILLEUX Pierre THOMAS, BIOLOGIE GEOLOGIE 4ème, Edition nathan. Paris 1988

**Prérequis :** puberté, reproduction, accouplement, fécondation...

### **Les notions exigibles :**

Connaitre la notion de contraception et les méthodes de contraception

Connaitre la notion d'abstinence et ces avantages

### **Plan :**

Introduction

I. Les méthodes contraceptives

1. Les méthodes naturelles :

2. Les méthodes artificielles

II. L'abstinence

1. Définition

2. Les avantages de l'abstinence

Conclusion

### Déroulement

Timin g	Compétenc es	Eléments de compétence s	Objectifs spécifiques	Phases de développeme nt de la compétence	Activités professeur	Matérie ls et support s	Activités élève	Traces dans le cahier	Stratégies d'évaluati on
				<b>intégration</b>					
15	C1	EC1.1 :          EC1.2 :	OS1.1.1 :          OS1.2.1 :          OS1.3.1 :		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Donnez une définition de l'enquête.</li> <li>• Qu'est-ce que la contraception ?</li> </ul>		<p>Réponse d'un élève désigné : c'est la recherche d'informations sur un sujet donné à partir de questions.</p> <p>Réponse d'un élève volontaire : c'est tous moyens permettant d'éviter une</p>		Restitution

15min		<p>EC1.3 :</p> <p>EC1.4 :</p> <p>EC1.5 :</p> <p>EC1.6 :</p>	<p>OS1.4.1 :</p> <p>OS1.5.1 :</p> <p>OS1.6.1 :</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Où devez-vous mener une enquête concernant la contraception ?</li> </ul> <p>Quelles questions devez-vous poser pour</p>		<p>grossesse tout en ayant des rapports sexuels.</p> <p>Réponse d'un élève volontaire : dans les centres de santé, chez l'infirmier...</p> <p>Réponses de plusieurs élèves désignés:</p> <p>Qu'est-ce que la contraception ?</p>		<div style="border: 1px solid orange; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">Restitution</div>
-------	--	---	--	--	--	--	--	--	--

					<p>faire une enquête sur la contraception (connaitre les avantages et inconvénients de la contraception)</p> <p>Ecriture des réponses au tableau</p>	<p>Quels sont les moyens de contraceptions que vous connaissez ?</p> <p>Quel est le mode d'utilisation et de fonctionnement des contraceptifs ?</p> <p>Quels sont les avantages et les inconvénients des différents types de contraceptifs ?</p>		
10min	C2				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Donnez une définition de</li> </ul>	<p>Réponse d'un élève : l'abstinence</p>		



		EC2.2 :	OS2.2.1 :		l'abstinence !		c'est la volonté de ne pas avoir de rapport sexuel avant le mariage.		
		EC2.2 :	OS2.2.1 :		• Quelles questions devez-vous poser pour mener une enquête sur les avantages de l'abstinence ?		Qu'est-ce que l'abstinence ?		
		EC2.3 :	OS2.3.1 :				Quels sont les avantages de l'abstinence ?		
		EC2.4 :	OS2.4.1 :		Ecriture des réponses au tableau				
					sélection des questions pertinentes.				

					<p>Confectionnez votre questionnaire à partir des questions sélectionnées au tableau.</p> <p>Division de la classe en groupe de 5 élèves</p> <p>Effectuez l'enquête à partir du questionnaire puis préparez un exposé de synthèse sur les avantages et les inconvénients de la contraception et les avantages de</p>				
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

					l'abstinence !				
				<b>consolidation</b>					
5min	C3	EC3.1 :	OS3.1.1 :		Récupérer les préparations de chaque groupe puis demander à un groupe volontaire d'exposer les résultats de son enquête.		Exposé d'un groupe volontaire :  Présentation du thème.  Présentation des personnes ressources si besoin.  Déroulement de l'exposé.		Restitution
		EC3.2 :	OS3.2.1 :						Participation Et communication
		EC3.3 :	OS3.3.1 :						Application dans une situation problèmes
		EC3.4 :	OS3.4.1 :						
1h									<b>Comment éviter la grossesse ?</b> <b>Introduction</b>

			OS3.4.2 :				<p>Les rapports sexuels peuvent avoir des conséquences telles que la grossesse. Celle-ci pose parfois des problèmes liés au fait qu'elles sont soit indésirées, soit précoce ou encore rapprochées.</p> <p>Pour résoudre ce problème nous avons les méthodes contraceptives et l'abstinence.</p> <p><b>I. Les méthodes contraceptives</b></p> <p>Contraception est l'ensemble des moyens employés pour éviter la grossesse tout en ayant des rapports sexuels. Les méthodes contraceptives peuvent être de deux types : les méthodes naturelles, les méthodes</p>	
--	--	--	-----------	--	--	--	---	--

								<p>artificielles (méthodes mécaniques et les méthodes dites chimiques).</p> <p><b>1. Les méthodes naturelles:</b></p> <p><i>a) Le coït interrompu</i></p> <p>C'est la méthode la plus ancienne utilisée par les couples pour empêcher la rencontre des gamètes. Elle consiste à interrompre le coït juste avant l'éjaculation. Cette méthode présente de nombreux échecs.</p> <p><i>b) Méthode de détermination de la période de fécondité</i></p> <p>Elle permet ainsi de déterminer la période de fécondité qui se situe avant et après la fécondation. Cette période de fécondité est déterminée en</p>	
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

								<p>tenant compte de la durée de vie des gamètes (ovule et spermatozoïde).</p> <p>Exemples : méthode des températures, méthode de la glaire cervicale...</p> <p><b>AVANTAGES DES MÉTHODES NATURELLES</b></p> <p>Les méthodes de contraception naturelles présentes quelques avantages. En effet elles sont Inoffensive, N'implique pas de modification chimique ni de chirurgie ni de barrière...Et la femme peut avoir une grossesse dès l'arrêt de la méthode, etc.</p> <p><b>INCONVÉNIENTS DES MÉTHODES NATURELLES</b></p> <p>Malgré les avantages</p>	
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

								<p>cités précédemment, la contraception naturelle présente des inconvénients. Ainsi elle ne peut être utilisée avant le retour de couches et pendant l'allaitement, s'applique difficilement si la femme fait de la fièvre pour raison de maladie (fièvre, infection...), et elle ne protège pas contre les maladies sexuellement transmissibles (MST). Elle présente aussi un taux d'échec très important</p> <p><b>2. Les méthodes artificielles</b></p> <p><i>a) Les méthodes mécaniques</i></p> <p>Les méthodes mécaniques consistent à installer une barrière entre les spermatozoïdes et</p>	
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

								<p>l'ovule. Autrement dit, elles empêchent la rencontre des gamètes (fécondation).</p> <p><b>Les préservatifs (Masculins et féminins)</b></p> <p>Les préservatifs masculins et féminins sont des gaines de latex souple et extensible présentée en anneau et représente le moyen de contraception le plus utilisé.</p> <p><b>AVANTAGES</b></p> <p>C'est le seul mode de contraception utilisable à grande échelle. Ils sont en vente libre, parfois gratuits et Protège contre les Maladies et infections Sexuellement Transmissibles.</p> <p><b>INCONVÉNIENTS</b></p>
--	--	--	--	--	--	--	--	--



								<p>L'usage du préservatif revêt quelques désagréments. En effet pour le préservatif masculin :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Pour certain il diminue la sensibilité du gland</li> <li>-il est à usage unique</li> <li>-Et il doit être porté dès que le pénis est en érection</li> </ul> <p>Pour le préservatif féminin :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-son coût est élevé par rapport au condom masculin,</li> <li>-il est Difficile à insérer lors de la première utilisation,</li> <li>-il est à usage unique</li> </ul> <p><i>b) Les méthodes Chimiques</i></p> <p>Les moyens chimiques détruisent les gamètes ou modifie le cycle de</p>
--	--	--	--	--	--	--	--	---

							<p>la femme et rendent la fécondation impossible.</p> <p><b>La contraception orale : La pilule</b></p> <p>Les pilules actuelles contiennent des hormones de synthèse proches des hormones ovariennes naturelles, en quantité plus faible. Leur introduction dans l'organisme pendant toute la durée du cycle bloque l'ovulation, évitant des grossesses non désirées. Son taux d'échec est de moins de 1% et est dû aux oublis</p> <p><b>AVANTAGES</b></p> <p>La pilule ne coûte pas cher, elle est très efficace et elle est disponible dans les structures sanitaires et en pharmacie. Elle régularise les cycles</p>	
--	--	--	--	--	--	--	---	--

								<p>irréguliers.</p> <p><b>INCONVÉNIENTS</b></p> <p>La prise de la pilule présente certains inconvénients tel que :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• elle Peut présenter des effets secondaires,</li> <li>•elle nécessite une surveillance médicale,</li> <li>•Sa prise est contraignante,</li> <li>•elle présente beaucoup de contre-indications,</li> <li>•et ne protège pas contre les MST</li> </ul> <p><b>CONTRACEPTION D'URGENCE OU PILULE DU LENDEMAIN</b></p> <p><b>Avantages :</b></p> <p>-Elle représente une seconde chance pour prévenir une grossesse,</p>	
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

								<p>-elle est sous le contrôle de la femme,</p> <p>-elle évite d'avoir recours à l'avortement,</p> <p>-et est très accessible.</p> <p><b>Inconvénients</b></p> <p>Parmi les inconvénients de cette méthode de contraception on peut citer : les nausées, les vomissements, la Fatigue, les Maux de tête et les douleurs abdominales. L'abus de cette pilule peut également entrainer la stérilité.</p> <p><b>Les spermicides</b></p> <p>Les spermicides constituent des produits chimiques qu'on utilise pour détruire les spermatozoïdes empêchant ainsi la fécondation</p>
--	--	--	--	--	--	--	--	---

								<p><b>AVANTAGES</b></p> <p>C'est des produits en vente libre et ont une action antimicrobienne sur certains microbes des voies génitales. L'utilisation est très facile et sont indiqués pour les rapports sexuels occasionnels.</p> <p><b>INCONVÉNIENTS</b></p> <p>Les spermicides sont détruits par le savon, peuvent provoquer des lésions sur le pénis ou dans le vagin, leur durée d'action est faible et ils ne protègent pas contre les IST.</p> <p><b>II. L'abstinence</b></p> <p><b>3. Définition</b></p> <p>L'abstinence sexuelle encore appelée continence est le fait de vivre en se privant volontairement de</p>	
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

							<p>toute pratique sexuelle.</p> <p><b>4. Les avantages de l'abstinence</b></p> <p>L'abstinence nous permet d'éviter les infections sexuellement transmissibles et les grossesses.</p> <p>C'est la seule méthode qui ne présente 100% de réussite sans aucun risque.</p> <p><b>Conclusion</b></p> <p>L'étude de ces différents moyens de contraceptions nous amène à constater qu'il y a toujours un risque de grossesse. Donc le moyen le plus sûr d'éviter une grossesse est la pratique de</p>	
--	--	--	--	--	--	--	--	--

									l'abstinence totale (seule méthode efficace à 100%)	
--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--

15min					Récapitulation				



